Приложение №1

Требования при наборе к кандидатам в сборную команду

Челябинской области по виду спорта хоккей следж.

1. Без вредных привычек.

2. Не старше 1988 года рождения и не младше 2001 года рождения

3. Опыт участия в тренировочном и соревновательном процессе, или хорошая физическая подготовка, или опыт прохождения специальной подготовки (силовики)

4. Возможность для прохождения тренировочных сборов и участия в соревнованиях на постоянной основе в течении календарного года.

5. Желание добиваться целей и поставленных задач.

Критерии при наборе к кандидатам в сборную команду

Челябинской области по виду спорта хоккей следж.

1. Подтягивания не менее 15 раз

2. Жим штаги от груди не менее 15 раз с собственным весом

3. Отжимания на брусьях не менее 20 раз

4. Бросок в длину набивного мяча или медбола 10 кг из положения сидя не менее 2 м.

Максимальное количество набора 22 человека с последующим отбором на этапе подготовки к Чемпионату России в июле 2018 года. Количество спортсменов которые пройдут отбор в сборную команду 18 человек в том числе 3 вратаря. Основной состав 13 полевых 2 вратаря.